



## Eesti Võimlemisliidu baaskoolitus (3. kutsetase ehk abitreener) sügis 2024

Käesolevaga teavitame, et Eesti Võimlemisliidu treenerite baaskoolitus (3. kutsetase ehk abitreener) toimub järgmistel nädalalõppudel:

I osa 14-15. september 2024

II osa 05-06. oktoober 2024

III osa 2. november 2024

Koolituspäevade orienteeruvad kellaajad on 09.30-18:00. Ajakavad täpsete kellaaegadega saadetakse osavõtjatele orienteeruvalt kaks nädalat enne koolitusosa algust.

Koolitus toimub järgmistel aladel:

- **vesiaeroobika\*** – koolitusele oodatud kõik harrastajad, kes soovivad juhendada vesiaeroobika treeninguid ning taotleda selleks EOK treeneri kutsetaset.
- **võimlemine** – koolitusele on oodatud kõikide erinevate võimlemisalade treenerid, kes on huvitatud oma teadmiste ja oskuste täiendamisest ning soovivad taotleda EOK treeneri kutsetaset. Koolitusel osalemise oluliseks tingimuseks on eelnev ala harrastuskogemus.

\*Vesiaeroobika treenerite koolitus toimub juhul, kui osalejate arv on vähemalt 6. Toimumise osas saadetakse informatsioon hiljemalt septembrikuu 1. nädalal.

Koolitus sisaldab ainult erialast koolitust. Erialase koolituse teemad on vastavuses Eesti Võimlemisliidu õppekavadega, millega saab tutvuda siin → <https://www.eevl.ee/oppekavad-ja--materjalid/>:

Vesiaeroobika – 30 koolitustundi

Võimlemine – 22 koolitustundi ühine osa kõikidele võimlemisaladele + 8 koolitustundi spetsialiseerumine. Spetsialiseerumine on võimalik järgmistel võimlemisaladel: ilu- ja rühmvõimlemine, sportaeroobika, sportakrobaatika, TeamGym, trampoliinvõimlemine ja harrastusvõimlemine.

Koolituse lõppedes on võimalik veebruar-märts 2025. a sooritada kutseksam (teoreetiline + praktiline eksam), mille edukalt läbinutele omistatakse EOK 3. taseme ehk abitreeneri treenerikutse. Kutseeksami tegemiseks peavad olema täidetud ka kõik muud tingimused: -vanus vähemalt 18. aastat

-Tartu või Tallinna Ülikooli EKR\_3 spordialaste üldainete läbimist tõendav tunnistus  
-esmaabikoolituse läbimist tõendav tunnistus

Koolituse maksumus on 450.00 €, mis sisaldab ka õppematerjale. Koolituse maksumusest 50.00 € (tagastamatu registreerimismaks) tuleb tasuda 1. septembriks ülekande teel Eesti Võimlemisliidu arveldusarvele EE142200221002104505 (selgitus baaskoolitus, osaleja nimi). Ülejäänud summast 200.00 € tuleb tasuda enne esimest koolitusosa ning viimane makse 200.00 € hiljemalt enne kolmandat koolitusosa. Juhul, kui soovite koolituse eest tasuda arve alusel, palume see registreerimisvormil selgelt välja tuua.

**Koolitusele registreerimine on avatud kuni 1. september järgmisel lingil:**  
<https://forms.gle/k1s4fkhBXqkM3WzaA>

Baaskoolitus kõikidele aladele toimub spordiklubi Reval-Sport ruumides ( Aia 20, Tallinn)  
Samal territooriumil asuv hotell Braavo pakub baaskoolitusel osalejatele erihinda majutusele.  
Majutuse broneerimisel kasuta koodi „EEVL baaskoolitus“. Lisainfo:  
<https://www.braavohotel.com/et/>

Lisaküsimuste korral palun pöörduda [kersti@eevl.ee](mailto:kersti@eevl.ee)